

PSICOMEDITANDO

Terapia di gruppo



Prendersi cura di sé...in gruppo, perché la vita, in fondo, è un viaggio in compagnia.

Metodologia: un intreccio armonico tra psicodramma moreniano e meditazione di consapevolezza, perché Occidente ed Oriente possano integrare i saperi, perché mente e corpo possano dialogare.

Conduce: dott.ssa Luisa Ghianda
psicologa, counselor, psicodrammatista, ipnologa

www.luisaghianda.it

Date: 4-18 marzo, 1-15-29 aprile, 13-27-10 giugno h.20.30-22.30

Sede: Studio LG Live Gently Via F.Filzi 28 Desio

Informazioni e prenotazioni: ufficiostampa@luisaghianda.it – cell 335.5940606